

# 上海精神文明建设

# 简报

第 40 期

(总第 950 期)

上海市精神文明建设委员会办公室

2020 年 12 月 29 日

---

## 【新时代文明实践】

杨浦区创新“社区健康师”社会服务项目 积极打造市民修身新平台

浸润贤美文化 涵养向善民风 构筑自治家园

## 【工作交流】

夯实城市精细化管理 “五化”刷新闵行颜值

【新时代文明实践】

## 杨浦区创新“社区健康师”社会服务项目积极打造市民修身新平台

今年以来，杨浦区结合新时代文明实践中心建设，积极发挥区内高校优势，携手上海体育学院党委推出创新型的“社区健康师”社会服务项目，为居民提供体质测试、健身指导、运动处方等一站式服务，积极打造市民修身新平台。

**区校联动，组建高质量师资团队。**以上海体育学院党员师生为核心，联合家庭医生、科普专家、著名运动员教练员组建服务团队，走进社区，为市民提供公益性健康指导，针对社区不同年龄段的人群设置不同的运动健康课程，他们中有体能训练专家和运动心理专家，也有如王励勤和邹凯等优秀运动员受邀担任社区健康师项目的特聘专家。他们用自己的专业知识指导大家如何在日常生活中更好、更安全地运动，结合自己的职业体验，通过“大家微讲堂·社区政工师”暨“四史”学习教育云端思政课平台，为大家讲述“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神，阐述体育兴国和健康中国的理念。该项目与此前已实施的社区规划师、社区政工师、社区党建顾问、社

区治理顾问、社区法律顾问一起，形成了“三师三顾问”制度。

**上下联动，细化项目拓展形式。**发挥新媒体优势，依托“上海杨浦”、“上海文明杨浦”、“市民身边的健康师”以及各街道官微和“上海·文明杨浦网”，加大对“社区健康师”项目的活动宣传、推送和回顾，不断提升“社区健康师”项目的影响力。“社区健康师”项目通过线上学习与线下参与、集中讲解与个性化指导相结合，指导市民“怎么吃”“怎么练”“怎么防”“怎么调”，助力不同人群达到“运动让身心更健康”的目的，积极打造运动营养、科学健身、伤病防护、心理调适与在线服务项目“4+1”的多样化的服务内容体系。线上，依托“社区健康师直播 Live”，开展“全年公益健康清单行动”，通过 156 节直播课程，让每位居民都可以通过简单的方式获得科学专业的健康资讯，助力大家多维度提升健康水平；线下，定期定点深入社区党群服务中心和滨江、园区楼宇党群服务站，提供面向中老年人、运动爱好者、慢性病患者、亲子群体、残疾人等不同人群的服务内容清单。

**以点带面，增强区级示范点辐射效能。**积极打造滨江党群服务站、殷行市民健康促进中心、绿瓦体育书店三个“社区健康师”区级示范点，以点带面，更好服务广大市民以运动促进健康需求，不断提升“社区健康师”的辐射面和有效性。滨江党群服务站在嵌入式、融合式建设理念的基础上，

以“基础+特色”为原则，把运动健康科普书籍、小型健身器材作为各站点“基础配置”，同时，联合滨江沿线单位举办每月1次专题性科普集市作为亮点项目。在殷行市民健康党群服务站，有专门为中青年打造的健身区域，下班后，年轻人可以在15分钟内抵达生活圈尽情锻炼。作为上海市首家体育主题书店，绿瓦体育书店将成为“社区健康师”对外展示窗口和资源对接平台。通过设置书籍、文创、智能设备体验专区，举办“运动健康大讲堂”，与“哔哩哔哩”等网络平台合作直播等方式，扩大受众范围。“社区健康师”项目还将通过街道新时代文明实践分中心、社区党群服务中心、园区楼宇党群服务站、智慧健康小屋、社区文化活动中心、为老综合体、睦邻中心等方式，为社区居民提供体质测试、健身指导、运动处方、知识普及等复合型一站式服务，形成“社区健康师”系列科普书籍、系列视频课程、系列健康讲堂、系列健康集市、系列数据报告等五大系列成果，不断提高市民身心健康水平，让社区民生服务更有温度。

（杨浦区文明办）

## 浸润贤美文化 涵养向善民风 构筑自治家园

奉贤区南桥镇光明村以新时代文明实践站为运行平台，

整合各方资源，扩大实践阵地，梳理志愿团队，实行项目运作，引领思想、汇聚力量、推动发展。

### 一、化零为整，辐射圈扩大构筑实践网络

**握拳发力，构建实践点位网络。**打造村新时代文明实践站综合活动室，集群文课堂、团队活动、文体排练等功能为一体，展示志愿团队、品牌项目、服务菜单、实践阵地，供群众选择参与。同时，整合现有资源，将生活驿站、党群服务站、党建微家、妇女之家、妇女微家、退役军人服务站、党建广场等宣教阵地纳入新时代文明实践站服务圈，形成以综合活动室为主阵地，多边联动、整体发力的格局。

**盘活资源，设置文明实践岗位。**依托“红色印记·光明之路”党建广场，讲好党史、村史和人文故事，大力宣传本村地下党阮立、全国劳模万志孝等人的先进事迹，汇同宣誓广场、党史漫道、修身长廊、志愿小站等内容，做好接待讲解工作，实现思政工作常态化。用好资源，让阵地变身“实践点”。设立“四史”宣讲实践点，向学生和共建单位提供党建广场宣讲岗位，让年轻人讲述“四史”的过程，成为思想学习到思想认同再到思想输出的过程。

**因地制宜，拓展群众宣教渠道。**对不同年龄层接受宣传媒介的习惯，分类开辟宣教通道。根据农村老年人以“听”为主的接受讯息习惯，村里重启“广播喇叭”模式，在宅基上安装8个音柱，及时向村民传达政策、播报信息。针对年

年轻人喜欢微信阅读的习惯，开辟网络思政教育阵地，在“光明online”微信公众号推出《四史小党课》等内容，进一步扩大思政教育的辐射面。

## 二、“动静”结合，项目化运作助推村级发展

**创设品牌，翼课堂满足群文需求。**深化翼课堂项目，开设思政小课堂、非遗小课堂、灵动指尖手工坊、强身健体健身坊、素养小课堂、亲子教育小课堂六类课程。思政小课堂以“四史”教育、核心价值观宣传等为主要内容；非遗小课堂旨在保留非遗文化，开设撕纸班、山歌剧班等；灵动指尖手工坊旨在提升群众审美品味，开展端午香囊、插花等；强身健体健身坊旨在营造全民健身的氛围，开设空竹班、门球班等；素养小课堂以传承中华优秀传统文化为主旨，开设书法班、民乐班等；亲子教育小课堂旨在弘扬家庭美德，主要在假期开展亲子绘本阅读等活动。

**创设载体，文明实践移动车下宅基。**启动光明在线新时代文明实践移动车项目，在实践移动车上设置微课堂、微书屋、谈心坊、健康小屋、法律咨询、便民服务等功能，将实践服务直接打包配送到宅基上。同时，直面群众听取民情、意见和建议，面对面宣传政策、区情镇情和重点工作，通过“光明在线”群进行线上接单，线下处置，探索农村事务移动对接一站通的推行。村民参与拍摄的民法典宣教片《生活中的民法典》，跟随文明实践移动车播放，加之使用本土方

言，深受村民欢迎。

**创设平台，家园守护助推美丽乡村。**依托守护家园项目，引导志愿者在美丽乡村建设中发挥主力军作用。在现存的3个宅基地建家园守护志愿队，负责和美宅基创建和美丽约定落实情况的自查、自纠、自评，对宅基实行划片责任区承包，对宅基的环境卫生、房屋租赁、安全隐患排查等事项进行自我管理、自我服务，并与和美宅基创建奖励挂钩。在今年全国文明城市复查迎检中，多次自助开展宅前屋后堆物整治、河道两岸杂草清除、宅基小道垃圾捡拾等，践行文明创建为群众，文明创建靠群众理念。

### **三、注重实效，抓保障确保工作落地生根**

**组建团队，弘扬志愿精神。**建立光明村志愿服务支队，设有党员先锋服务队、巾帼志愿服务队、魅绽志愿服务队、文明志愿服务队、星光志愿服务队、翼课堂志愿服务队6支固定队伍，服务于翼课堂运行、文明创建、路口执勤、环境保洁等公益活动。同时，通过志愿者网站，以单次活动发布信息，招募翼课堂讲师、文艺演出后勤保障志愿者等，确保文明实践活动顺利开展。

**积分管理，激励全民参与。**对翼课堂项目和志愿者团队实行积分管理，作为评优评先和奖励的主要依据。向每一位翼课堂学员下发《光明村全民教育学分卡》，向每一位志愿者下发《光明村志愿者服务积分卡》，以年度为单位进行积

分，年底根据积分可到“学分商店”兑换实物，吸引、鼓励村民积极参与思政、科普、健身、民俗等各类宣教和实践活动，鼓励志愿者积极参加志愿服务活动。

**建立清单，推行亮单服务。**对接群众需求，按照政府服务、党群服务、志愿服务、生活服务、卫生服务、便民服务六大类，汇编制定成《光明村服务清单》，共计89条服务清单。在村新时代文明实践站综合活动室上墙公示，清单放置文明实践移动车上随车发放，明确文明实践站服务事项，实行亮单服务。

（奉贤区文明办）

## 【工作交流】

# 夯实城市精细化管理 “五化”刷新闵行颜值

闵行区围绕“全国文明城区”创建和进口博览会服务保障，以城市洁净化、垃圾资源化、绿化精细化、林业景观化、夜景亮丽化“五化”为目标，不断夯实城市精细化管理，提升城区颜值。

**绿化景观不断提升成为城市名片。**结合“文明健康 有你有我”主题深入开展爱国卫生运动，启动公共绿化大扫除

和绿化景观提升行动，对 300 余份绿地和行道树养护巡查反馈意见进行及时整改。目前，已完成 98 公里绿道、71 个街心花园改造，云霞、天麓、迎宾 3 大绿地及华翔路、申长路等 28 条路段 50 个重要节点的景观提升以及虹桥枢纽范围内 18 个主要路口花坛花镜、主题景点及展馆东边 4 大主题景点布置，很多绿道、花园等景点已成为了周边居民休闲娱乐的新空间。在全国文明城区创建周期内，打造了繁安路、莲花路等多条市级特色道路，浦锦街道、江川路街道、吴泾镇创建为园林街镇，完成七莘路—沪闵路绿化景观提升和诸翟公园、航华公园等老公园整体改造，以完善公园服务功能为抓手，进一步优化夜公园游园环境，扩展夜公园开放服务群体，30 余座公园延长闭园时间，让更多的市民享受到了生态惠民福利，同时也赢得了老百姓的口碑。

**用景观灯光体系彰显国际范。**以“提高城市品质，展示海派文化，提升幸福指数”为愿景，发展布局“一江、一河，两核，多带多组团”，对七莘路沿线、虹桥商务区核心区等重点区域提出灯光设计指导性方案，进一步明确重要节点景观照明风格定位及指引性范例，明确政府主导企业参与的运行机制。结合进博会保障工作进一步加强精品景观灯光建设，对重点区域景观灯光统筹布局，依托地标建筑、特色区域，建设体现闵行特点、符合生态宜居要求，具有国际化水平的城市景观灯光体系。以二层步廊为观景台对申滨南路上纳诺

医院等十几幢建筑实施集控及外立面景观灯光设施升级改造，实现区域楼宇灯光联动，并制作了以“经典传承，后浪并进”的主题灯光秀，伴随光影和色温的变幻，市民朋友们在家门口就可欣赏到流光溢彩、美轮美奂的城市夜色。

**以“创全”助力城市精细化管理。**近年来，闵行区大力推进末端处置设施建设，结合全区环卫新的布局，分步实施对全区14个街镇（工业区）环卫作业公司新装备的更新配置。城市管理的进步让市民群众的满意度、获得感不断提升，百姓们更加自觉支持并参与生活垃圾分类。通过强化源头分类管理，完善全程分类体系，提升分类实效，区内各类单位和村居垃圾分类达标95%以上。

（闵行区文明办）